



دانشگاه علم پزشکی و خدمات بهداشتی، دماغان ایران
معاونت غذا و دارو

۵. مصدوم را به مراکز درمانی منتقل کنید.



تهیه شده در:

دفتر تحقیق توسعه معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران

نشانی: تهران، میدان آرژانتین، خیابان الوند، پلاک ۶۰
شماره تلفن: ۸۸۷۷۹۱۱۸ داخلی ۱۰۴ و ۱۲۵
پایگاه اینترنتی: WWW.Fdo.iums.ac.ir
مهر ماه سال ۱۳۹۵



دانشگاه علم پزشکی و خدمات بهداشتی، دماغان ایران
معاونت غذا و دارو

اقدامات اولیه در برخورد با مسمومیت گیاهان سمی:

• در صورت بلعیدن قسمتهای مختلف یک گیاه مانند میوه، دانه و برگ آن توسط کودکان حتماً با مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم با شماره ۱۴۹۰ و ۱۹۰ تماس حاصل فرمایید.

• در موارد تماس با شیرابه برگهای بریده گیاهان سمی مانند دیفن باخیا، آزالیا، خرزهره، آلاله، اقاچیا و پیاز گل نرگس که سبب سوختگی شدید پوست، تورم حلق و زبان خواهد شد، اقدامات زیر را انجام دهید:

۱. مصدوم را از منشاء سم دور کنید.

۲. محل تماس پوست را با آب فراوان شستشو دهید.

۳. در صورت مسمومیت گوارشی اولین اقدام رقیق کردن سم می باشد برای این منظور باید در صورت هوشیار بودن بیمار به وی آب یا شیر خوراند.

۴. در صورت در اختیار داشتن زغال فعال از آن برای جذب سم استفاده کنید. مولکولهای زغال روده و معده به سم چسبیده و مانع جذب آنها می شوند. لذا می توانید به بیمار پودر زغال فعال که در آب مخلوط شده است بدهید.

❑ برخی از داروهای گیاهی در صورت مصرف بیش از حد یا نابجا می توانند مسمومیت های منجر به مرگ ایجاد نمایند.

بخور اکالیپتوس در صورتیکه به اشتباه خورده شود، حتی در مقادیر کم (یک قاشق) می تواند کشنده باشد. از القای استفراغ در مسمومیت با این فرآورده خودداری نموده مصدوم را سریعاً به بیمارستان منتقل نمایید.

❑ مسمومیت با قارچ های سمی بسیار خطرناک است. از مصرف قارچهایی که نوع آنها را نمی شناسید جدا خودداری نمایید.



پیشگیری از مسمومیت های ناشی از

گیاهان سمی

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران

مسمومیت با گیاهان در برخی از گروه های سنی و شغلی به میزان بیشتری مشاهده می شود.

مسمومیت با گیاهان یکی از شایعترین علل بروز مسمومیت های اتفاقی در کودکان زیر ۵ سال در سراسر جهان به شمار می آید.

♦ از نظر شغلی، بروز مسمومیت های گیاهی در کشاورزان، باغداران، شکارچیان و کارگران مزارع و گلخانه ها به علت تماس بیشتر با انواع گیاهان سمی شیوع بیشتری دارد.

♦ بسیاری از گیاهان دارویی در صورتی که به صورت خودسرانه و با مقادیر بیش از حد مصرف شوند می توانند سبب بروز مسمومیت در انسان شوند.

♦ برخی از گیاهان تزئینی موجود در آپارتمان ها و باغچه ها می توانند سبب بروز مسمومیت در انسان شوند.

برخی از گیاهان مانند شوکران، خرزهره، تاتوره، گل انگشتانه و کرچک قادر به ایجاد مسمومیت های شدید و حتی کشنده در انسان می باشند

♦ رعایت نکات زیر می تواند در پیشگیری از مسمومیت های گیاهی بسیار حایز اهمیت باشد:

☑ مصرف هر نوع گیاهی توسط حیوانات اهلی و وحشی، بیانگر غیر سمی بودن آن نیست.

☑ از خوردن قسمت های مختلف هر نوع گیاهی که برای شما ناشناخته است خودداری کنید.

☑ در هنگام قدم زدن در پارک، جنگل و باغ مواظب کودکانتان باشید و از دست زدن و خوردن گیاهان توسط آنها ممانعت بعمل آورید.



☑ در صورت تمایل به نگهداری دانه ها و قسمت های خشک شده گیاهان در منزل، آنها را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.



☑ در منزل خود از نگهداری گیاهان تزئینی که دارای میوه ها و ظاهر جذاب برای کودکان می باشند خودداری نمایید.



☑ نام گیاهان موجود در اطراف محیط کار و منزل خود را یاد بگیرید تا در صورت مصرف آنها توسط افراد مختلف بتوانید با ذکر نام گیاه، پزشک را در درمان هر چه بهتر مسموم یاری کنید.

☑ در بسیاری از موارد، پختن گیاه سبب از بین رفتن مواد سمی موجود در آن نمی شود.

☑ هرگز از گیاهان ناشناخته جهت مصارف دارویی - به صورت دم کرده، جوشانده و غیره- استفاده نکنید.

☑ در صورت تمایل به مصرف گیاهان دارویی، حتماً آنها را مکان های مجاز و معتبر و تحت نظر پزشک و داروساز مصرف نمایید.

