



پروتکل پروفیلاکسی زخم های گوارشی

اندیکاسیون های مطلق

- تهویه مکانیکی بیش از ۴۸ ساعت
- کوآگولوپاتی $Plt < 50000$ or $INR > 1.5$ or $PTT > 2 ULN$
- سابقه خونریزی یا زخم گوارشی در یک سال گذشته
- مصرف آسپرین یا NSAIDs به مدت بیش از ۳ ماه در افراد بالای ۶۵ سال
- مصرف همزمان آسپرین یا NSAIDs به همراه آنتی کوآگولانت یا آنتی پلاکت (مانند کلوپیدوگرل) ، کورتون سیستمیک، بیس فسفونات (مانند آلدروونات) ، NSAIDs های دیگر و SSR

وجود ۲ عامل از عوامل زیر به طور همزمان:

- سپسیس
- شوک
- سوختگی که بیشتر از ۳۵٪ سطح بدن را درگیر کرده باشد
- پیوند اعضا
- نارسایی ارگان
- ضربه به سر و ستون فقرات و ترومای متعدد
- بستری بیش از یک هفته در بخش مراقب های ویژه
- خونریزی مخفی گوارشی بیش از ۶ روز
- عدم مصرف غذا بیش از ۵ روز
- دریافت هیدروکوتیزون < 250 میلی گرم یا معادل آن روزانه
- مصرف NSAIDs به مدت طولانی در افراد کمتر از ۶۵ سال
- دریافت هپارین و وارفارین با دوزر درمانی
- اعمال جراحی بیش از ۴ ساعت

توجه :

- بهتر است قبل از شروع درمان طولانی مدت با آنتی پلاکت و NSAID ، درمان هلیکوباکتر پیلوری (در صورت مثبت بودن) انجام شود.
- در بیمارانی که قادر به مصرف خوراکی بوده، قرص پنتوپرازول ۴۰ میلی گرم ۲ بار در روز و پس از گذشت ۳ روز ، روزی ۱ عدد.
- در بیمارانی که لوله های تغذیه انترال یا گاستروستومی دارند، در صورت دسترسی به اتاق تمیز می توان شربت پنتوپرازول با استفاده از محلول بی کربنات ۸٫۴٪ تهیه نمود. (یک عدد قرص ۴۰ میلی گرم پنتوپرازول در ۱۰ سی سی بی کربنات ۸٫۴٪ و ۱۰ سی سی آب مقطر یا معمولی حل شود).
- در صورت عدم تهیه شربت پنتوپرازول از شربت رانیتیدین ۱۰ سی سی ۲ بار در روز استفاده شود.
- در بیمارانی که مصرف از راه خوراکی یا انترال امکان پذیر نباشد ترجیحاً از آمپول رانیتیدین ۵۰ میلی گرم ۳ بار در روز به صورت تزریق وریدی آهسته استفاده شود.
- آمپول پنتوپرازول تنها در صورتی که بیمار ریسک بالای خونریزی داشته باشد بنا به صلاحدید پزشک معالج استفاده شود.
- در صورتی که $Cl_{cr} < 50 ml/min$ باشد، دوز رانیتیدین نصف شود.
- در صورتی که بیمار ترومبوسیتیک باشد از رانیتیدین استفاده نشود.
- بیمار به صورت روزانه ارزیابی شده و در صورت برطرف شدن ریسک فاکتور، رژیم پروفیلاکسی قطع شود.
- ویال پنتوپرازول پس از حل شدن در سدیم کلراید به مدت ۶ ساعت در دمای اتاق و پس از رقیق سازی نهایی در سرم نرمال سالین به مدت ۲۴ ساعت در دمای اتاق و ۹۶ ساعت در یخچال با دمای ۴ درجه سانتی گراد پایدار است.

