



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران  
معاونت غذا و دارو

## ایمن سازی منازل از نظر بروز مسمومیت ها

نزدیک به 90% از مسمومیت ها  
در منازل رخ می دهند



معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران

در صورت مسمومیت اتفاقی یا  
تعمدی با قرص برنج، مسموم باید  
بدون اتلاف وقت به بیمارستان  
منتقل شود.



همچنین برای اطلاع از نحوه انجام  
اقدامات اولیه، هرچه سریع تر با  
شماره تلفن مرکز اطلاع رسانی  
داروها و سموم **1490** و **190** و یا  
اورژانس **115** تماس بگیرید.

تهیه شده در:

دفتر تحقیق توسعه معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی  
ایران  
نشانی: تهران، میدان آرژانتین، خیابان الوند، پلاک ۶۰  
شماره تلفن: ۸۸۷۷۹۱۱۸ داخلی ۱۰۴ و ۱۲۵  
پایگاه اینترنتی: [WWW.Fdo.iums.ac.ir](http://WWW.Fdo.iums.ac.ir)  
مهر ماه سال ۱۳۹۵



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران  
معاونت غذا و دارو

از قرار دادن کیف دستی و ساک خرید  
و همچنین کیسه های نایلونی، در  
دسترس کودکان پرهیز کنید. این  
وسایل ممکن است سبب خفگی  
کودکان شوند.



در صورت داشتن کودک نو پا از  
نگهداری و یا در دسترس قرار دادن  
گیاهان آپارتمانی سمی از جمله،  
دیفن باخیا، خرزهره، شوکران، تاتوره،  
گل انگشتانه و کرچک



موادمانند نفت و بنزین را در ظرف  
اصلی آنها نگه داری کنید و از ریختن  
این مواد داخل ظروف مربوط به فرآورده  
های خوراکی و نوشیدنی مانند بطری  
خالی نوشابه جداً پرهیز کنید.



بسیاری از سالمندان ناچار به مصرف  
داروهای متعددی در طول روز می  
باشند. استفاده از جعبه های تقسیم  
داروها می تواند کمک شایانی به  
پیشگیری از مسمومیت و مصرف  
داروی تکراری در ایشان می گردد.



- برچسب ظروف سموم و مواد دفع آفات را ابتدا کاملاً مطالعه کنید و سپس دقیقاً مطابق آن عمل نمایید.



- مخلوط کردن فرآورده های سفید کننده و جرم بر به دلیل ایجاد گاز سمی خفه کننده، مطلقاً ممنوع می باشد.



- چنانچه در منزل کودکی دارید، از قرار دادن خمیر دندان، دهان شویه و یا دیگر فرآورده های آرایشی و بهداشتی و خوشبو کننده در دسترس کودکان خودداری نمایید.



- از نگهداری محصولات خطرناک مثل ضدیخ، شیشه پاک کن، بنزین، نفت، سموم علف کش، سموم حشره کش و کودهای باغبانی در کمدهای بدون قفل در پارکینگ و حیاط منزل اجتناب نمایید.



- از قرار دادن مواد شوینده در کمدهای زیر ظرفشویی اجتناب نمایید.



- از قرار دادن ظروف حاوی مواد شیمیایی در کنار مواد غذایی خودداری نمایید.



- داروها، محصولات شوینده و فرآورده های آرایشی- بهداشتی را دور از دسترس کودکان در ارتفاع بالا و در کمد مجهز به قفل نگهداری کنید.



- محصولات خانگی خطرناک (مانند لوله بازکن، جوهر نمک، جرم گیر، محلول سفید کننده و لک بر، مواد شوینده، گاز پاک کن، داروها و دیگر مواد شیمیایی) را در بسته بندی اصلی

